



### ARA TATİL İÇİN ÖĞRENCİ VE AİLELERE TAVSİYELER

İlk ve orta öğretimde okuyan milyonlarca öğrenci için birinci ara tatili başlıyor. Hem öğrenciler hem de aileler açısından tatil; öğrenme etkinliklerinin azaldığı boş zamanların arttığı, bir başka deyişle televizyon, tablet ve bilgisayar başında geçirilen zamanların ve uyku sürelerinin uzadığı bir dönem olarak algılanabiliyor. Hatta “Ah şu tatil bir gelse de...” diyerek başlayan cümlelerle günler geçiyor ve tatil başladığı zaman ne yapacağımızı bilemeden bir kafa karışıklığı yaşıyoruz. Oysa birinci ara tatil hem devam eden dönemin ikinci yarısına hazır başlamak hem de zihinsel ve bedensel olarak dinlenmek ve küçük bir mola vermek gibi fırsatları da beraberinde getiriyor. Rutin yaşam akışımızın değiştiği bu dönemde geride kalan yaklaşık iki ayın değerlendirmesini ve yarıyıl tatiline kadar devam edecek ilk dönemin planlamasını yapmak faydalı olacaktır. Bunun yanında eğlenmek ve dönem içinde ertelenen etkinliklere ve ihtiyaçlarımıza zaman ayırmak en doğal hakkımız.

O halde bu noktada yapılması gereken ilk ve öncelikli adım, tüm aile bireylerini kapsayan ve onların katılımının sağlandığı bir zaman planlaması olmalıdır.

Hepimiz çok iyi biliyoruz ki, ülkemizde sınavlar bazen de karne sonuçları hiç istemesek de tatilin nasıl geçeceğini belirliyor. Çünkü genellikle sınav ve karne sonuçları aileler tarafından eğitim - öğretim sürecinin tümünü kapsayan bir genellemeyle değerlendirilebiliyor. Oysa öğrenme hem doğal hem hızı ve ilerleyişi açısından kişisel bir süreçtir. Bu noktada öğrenme aksaklıklarının büyük bir çoğunluğu planlama, isteksizlik ve doğru çalışma yöntemlerinin eksikliğinden kaynaklanmaktadır. Ayrıca kişisel özelliklerimiz, ilgi ve isteklerimiz çerçevesinde her şeyi istenilen düzeyde öğrenme şansımız olmayabilir. Eğer öğrenme sürecimize bir ölçüt belirleyeceksek, bu en doğrusundan **“planlı ve gayretli bir çalışma”** olmalıdır. Doğru sorular, gerçekçi hedefler ve gayretle başlayan bu öğrenme yolcuğu ne kadar zorlu olursa olsun karşılığını elbet bulacaktır. Bu yüzden ilk sınav / yazılı sonuçlarımızı doğru değerlendirilmeli,

öğrencinin olumlu yönlerine vurgu yapılarak zayıf ve geliştirilmesi gereken yönler konusunda teşvik edilmesi sağlanmalıdır. “Çalışkan” - “Tembel” ikilemine ve “sınıf arkadaşı ya da komşu çocuğunun başarısıyla kıyaslanmaya” hapsolan öğrencilerin olumlu yönde gelişim göstermeleri mümkün olmadığı gibi telafisi güç olumsuz süreçler doğurduğu bir gerçektir.

## **Tatilde Çalışalım Mı?**

Kaliteli bir tatil planlamasının odağını öğrencilerin ilgi ve isteklerine yönelik iyi vakitler geçirme isteğinin oluşturması oldukça doğal ve anlaşılır bir durumdur. Ancak öğrenmenin zamana yayılan bir süreç olduğu gerçeğinden yola çıkarsak var olan eksiklerimizi gidermek, geçmiş öğrenmelerimizin kalıcı olmasını sağlamak ve çalışmaya ara verdiğimizde yaşanması muhtemel öğrenme kayıplarını en aza indirmek için her öğrencinin kendi durumuna uygun dengeli bir çalışma planı ve stratejisi hazırlaması uygun olacaktır. Böylesi bir planlama da iki temel prensibi göz önünde bulundurmak gerekir;

### ***1. Bir tekrar programınız olsun;***

Özellikle hata yaptığımız konuların tekrarı, geçmiş öğrenmelerimizin hatırlanmasını sağlayarak dönemin ikinci yarısına ve sınavlara daha hazır olmamızı sağlayacaktır.

### ***2. Eksik konularınızı ve derslerinize öncelik verin;***

İkinci döneme motivasyonumuz ve özgüvenimiz yüksek başlamak için birinci ara tatili çalışma programımızda eksik olan ders ve konularımıza öncelik vererek çalışmalıyız. Bunun için eksikliğini hissettiğimiz ders ve konulara günlere dağıtılarak bir program dâhilinde çalışılmalıdır. Böylelikle ders ve konuların birbirleriyle bağlantılı olduğu düşünülürse ikinci döneme eksiksiz başlanabilir.

## Biraz Da Eğlence / Aktivite

Sizi en iyi tanıyan kendinizsiniz. Bu yüzden ihmal ettiğiniz, ertelediğiniz birçok etkinlik için ara tatili şansını iyi değerlendirmelisiniz. Ülkemizde de son yıllarda içerik ve sayıca artan tatil programları ve aktiviteleri, tiyatro, sinema, konserler, sportif faaliyetler, arkadaşlarınızla bir araya gelme, hobilerinize zaman ayırma, ailecek planlanan geziler bu konuda en iyi yardımcıları gibi görünüyor. Tüm bu etkinlikler bir yandan dinlenmenizi, sevdiğiniz işlere zaman ayırarak mutlu olmanızı sağlayacak diğer yandan bilgi ve becerilerin gündelik yaşamla bağlantılarını kurarak, bir başka deyişle sosyal öğrenmeyle pekiştirilmesi gibi bir yarar da sağlayacaktır. Bu konudaki son sözümüz; Kitap okumak... Belki de bir tatilin olmazsa olmazı. Hem derslerimiz hem bireysel gelişimimiz açısından yepyeni dünyaların kapılarını açması, tüm sınavların anlama - yorumlama temeline dayalı olması nedeniyle kitap okumanın bizlere sağlayacağı düşünce zenginliğinin önemi yadsınamaz.

## Ailelere Tavsiyeler

**Hangi eğitim - öğretim kademesinde olursa olsun aile bireyleri arasındaki uyum ve sağlıklı aile içi iletişim öğrencilerin akademik ve sosyal gelişiminin ve başarılarının en önemli anahtarı olacaktır.** Ayrıca bir öğrencinin kendine güven ve saygısını açığa çıkaran, kendisine verilen değeri temsil eden pozitif iletişim yaşanması muhtemel birçok sorunun daha oluşmadan önlemesini sağlayacaktır. Birinci ara tatili ailelerin çocuklarıyla kaliteli zaman geçirmeleri, başarının bir “takım oyunu” olduğu hissini yaşamaları açısından sihirli bir güce sahiptir. Günlük rutin ve telaşların bir kenara bırakıldığı, sınav sonuçları vb. ilişkisinin dışında paylaşılan zamanlarla onlara “psikolojik oksijen” sağlanarak özgüvenli bir şekilde yol almaları sağlanabilir. Bu nedenle işleriniz ve şartlarınız ne olursa birleştiren, ortak başarı hissini yaşatan ve belki de yaşamı daha bir anlamlı kılan iletişimin gücünün sağladığı olanaklardan faydalanabilmenin yollarını aramalısınız.

Hiçbir şey için geç kalmış sayılmazsınız.

İyi tatiller...